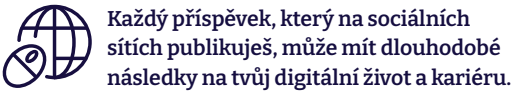
# Desatero bezpečného chování v online světě

MINISTERSTVO VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY

## 1. Mysli na svou digitální stopu



Každý příspěvek, který na sociálních sítích publikuješ, může mít dlouhodobé následky na tvůj digitální život a kariéru.

## 2. Zvaž, koho přijmeš do svých přátel

Buď obezřetný při přijímání nových přátel na sociálních sítích, ať nedáváš osobní informace cizím lidem.

## 3. Ověřuj informace, než je sdílíš

Snaž se ověřit pravost informací, než je na sociálních sítích sdílíš, aby ses vyhnul šíření dezinformací a lží.

## 4. Chraň své osobní údaje

Ujisti se, že chráníš své osobní údaje, jako jsou jméno, adresa a telefonní číslo, a nezveřejňuješ je na sociálních sítích.

## 5. Nezveřejňuj fotografie, které by mohly být nevhodné

Nezveřejňuj nevhodné fotografie, jako jsou fotografie alkoholu, drog nebo nahoty.

## 6. Neporušuj pravidla a podmínky sociálních sítí

Respektuj pravidla a podmínky sociálních sítí, na kterých jsi registrován, aby ses vyhnul potenciálním problémům a možnému vyloučení z nich.

## 7. Buď opatrný s odesíláním soukromých zpráv

Neposílej soukromé zprávy lidem, které neznáš nebo o kterých nic nevíš, abys předešel možným nebezpečným situacím.

## 8. Snaž se udržovat rovnováhu mezi online a offline světem

Nenech se unášet online světem a žij také svůj reálný život.

## 9. Nepodléhej nevhodnému chování ostatních

Neřiď se zavádějícími nebo nevhodnými výzvami, které mohou být škodlivé nebo nebezpečné.

## 10. Nahlas nebezpečné nebo nelegální chování na sítích

Obrátit se můžeš na Policii ČR, Linku bezpečí nebo další instituce a organizace pro ochranu a bezpečnost.

**Čekni překlad na druhé straně**

Linka bezpečí **116 111**
Linka pro rodinu a školu **116 000**
Linka první psychické pomoci **116 123**
Nonstop Linka důvěry **+420 241 484 149**; **+420 777 715 215**

# 10 fíčur bezpečného chování v onlinu a na sítích

MINISTERSTVO VNITRA ČESKÉ REPUBLIKY

## 1. Nebuď jako dinosaurus, mysli na digitální stopu

Každý příspěvek na sociálních sítích zanechává stopy a může ti na dlouho zkomplikovat digitální život a kariéru.

## 2. BFF na síti nemusí být chábr nebo feláč

Dej si pozor při přijímání nových týpků na sociálních sítích, ať to není enemák a groomer. Nebo dokonce AIčko.

## 3. Čekuj informace, než je sdílíš

Postováním fejkových informací bys ze sebe udělal jen skammera a ještě bys šířil dezinfo a lži.

## 4. Hajduj své osobní údaje

Chraň své osobní údaje, jako jsou jméno, adresa a telefonní číslo, a nic nepostuj na sociálních sítích. Ať tě cheater negriefuje.

## 5. Hustej týpek se na síti neflexuje poušnem, emkem a dickpickem

Nezveřejňuj nevhodné fotky.

## 6. Nechceš dostat ban?

Dodržuj pravidla a podmínky sociálních sítí, na kterých jsi registrovaný, ať tě z nich nevykopnou.

## 7. Dávej si pozor na odesílání soukromých zpráv

Neposílej dajrekty týpkům, které neznáš nebo o kterých nic nevíš, aby ses vyhnul denžrům.

## 8. Život v avataru si nech na dobu, až budeš jen QR gamer

Snaž se udržovat balanc mezi online a offline životem. Yolo.

## 9. Nenech se vyprankovat, ať nejsi jako enpísíčko

Neřiď se hajp nevhodnými výzvami, co jsou total cringe.

## 10. Bonzovat se nemá, ale nahlásit se to musí

Když máš podezření na nějaké nebezpečné nebo nelegální chování na sociálních sítích, nahlas to na správná místa, jako jsou Policie ČR nebo Linka bezpečí. Třeba tím někomu sejvneš life.

**Volný překlad najdeš na druhé straně**

Linka bezpečí **116 111**
Linka pro rodinu a školu **116 000**
Linka první psychické pomoci **116 123**
Nonstop Linka důvěry **+420 241 484 149**; **+420 777 715 215**